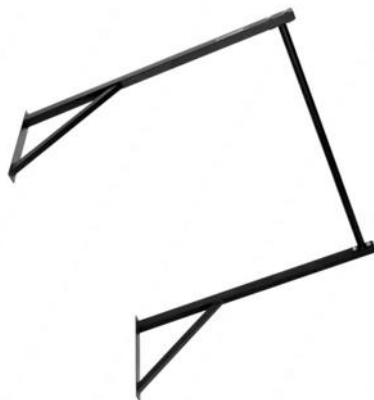




**DICAS PARA MONTAGEM
BARRA FIXA**



www.blackwolffitness.com.br
www.facebook.com/blackwolffitnessbrasil

BEM-VINDO À NOSSA **ALCATEIA!**

Você acaba de receber nossa **PULL UP BAR**. Este produto foi projetado e testado pensando em sua máxima eficiência e segurança. Para isso, nós temos duas dicas importantes para facilitar sua instalação e deixar a barra do jeito que você precisa.

DICA 1 – A PAREDE

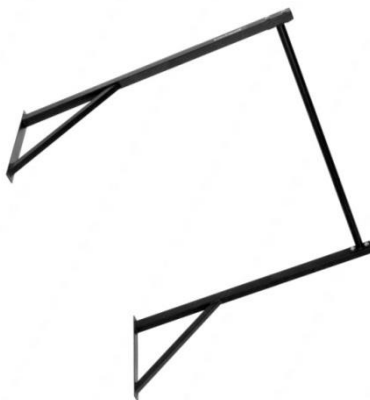
Nós enviamos um conjunto de parafusos para a fixação dos suportes, mas o que vai garantir uma boa fixação é a construção da sua parede! Se ela é de concreto ou tijolos maciços, você pode usar os parafusos que acompanham o produto. Caso a sua parede seja de tijolos furados, em alguns casos pode ser necessária a utilização de parafusos passantes. Você encontra estes parafusos em qualquer loja de ferragens (procure por barra roscada).

NÃO INSTALE EM PAREDES DE DIVISÓRIAS OU DRY-WALL.

DICA 2 – O ALINHAMENTO

Quando fizer a furação, tenha certeza que os suportes estão alinhados. Use um nível, se possível. O espaçamento é de 1 metro. Use esta medida para fazer a instalação em paralelo corretamente.

Na hora da fixação lembre-se, a bucha plástica não trava. O aperto em excesso pode danificá-la, aperte o suficiente até o parafuso encostar-se à estrutura.



A instalação não tem segredo! Siga essas duas dicas simples, instale sua barra, faça um teste de carga e depois é só partir pra cima dos PULL UPS, CHIN PULLS e MUSCLE UPS! Aproveite e dê uma olhadinha em nossa página no Facebook para ver alguns vídeos e dicas.

Caso você ainda tenha alguma dúvida, críticas ou sugestões entre em contato pelo e-mail contato@blackwolffitness.com.br ou WhatsApp (47) 920009456

Quer ser repostado e aparecer em nosso insta, use sempre a hashtag #BLACKWOLFBRASIL e marca a gente @blackwolfbrasil

Bora treinar e postar?!

blackwolf 
FITNESS TECHNOLOGY