



**DICA PARA MONTAGEM
SUPORTE DE PAREDE/TETO**



www.blackwolffitness.com.br
www.facebook.com/blackwolffitnessbr

BEM-VINDO À NOSSA **ALCATEIA!**

Você acaba de receber nosso **SUORTE DE PAREDE/TETO**. Este produto foi projetado e testado pensando em sua máxima eficiência e segurança. Para isso, nós temos duas dicas importantes para facilitar sua instalação e deixar o suporte do jeito que você precisa.

O FURO CENTRAL

Nosso suporte vem com um furo central, e a sua utilização é opcional. Mas se você escolher usa-lo, aconselhamos utilizar um parafuso normal (sextavado) ao invés de *parabolt*. Como na fixação do *parabolt*, sua rosca acaba se elevando, pode interferir na utilização de cordas, por exemplo.

A FIXAÇÃO

O que vai garantir uma boa fixação é a construção da sua parede ou teto! Se ela é de concreto ou tijolos maciços, ou vai colocar na viga do teto, você pode utilizar parafusos com bucha plástica ou *parabolts*. Caso a sua parede seja de tijolos furados, em alguns casos pode ser necessária a utilização de parafusos passantes. Você encontra estes parafusos em qualquer loja de ferragens (procure por barra roscada).

NÃO INSTALE EM PAREDES DE DIVISÓRIAS OU DRY-WALL.

A instalação não tem segredo! Siga essas dicas simples, instale seu suporte, faça um teste de carga e depois é só partir para os treinos!

Caso você ainda tenha alguma dúvida, críticas ou sugestões entre em contato pelo e-mail contato@blackwolffitness.com.br ou WhatsApp (47) 920009456

Quer ser repostado e aparecer em nosso insta, use sempre a hashtag #BLACKWOLFBRASIL e marca a gente @blackwolfbrasil

Bora treinar e postar?!

blackwolf 
FITNESS TECHNOLOGY